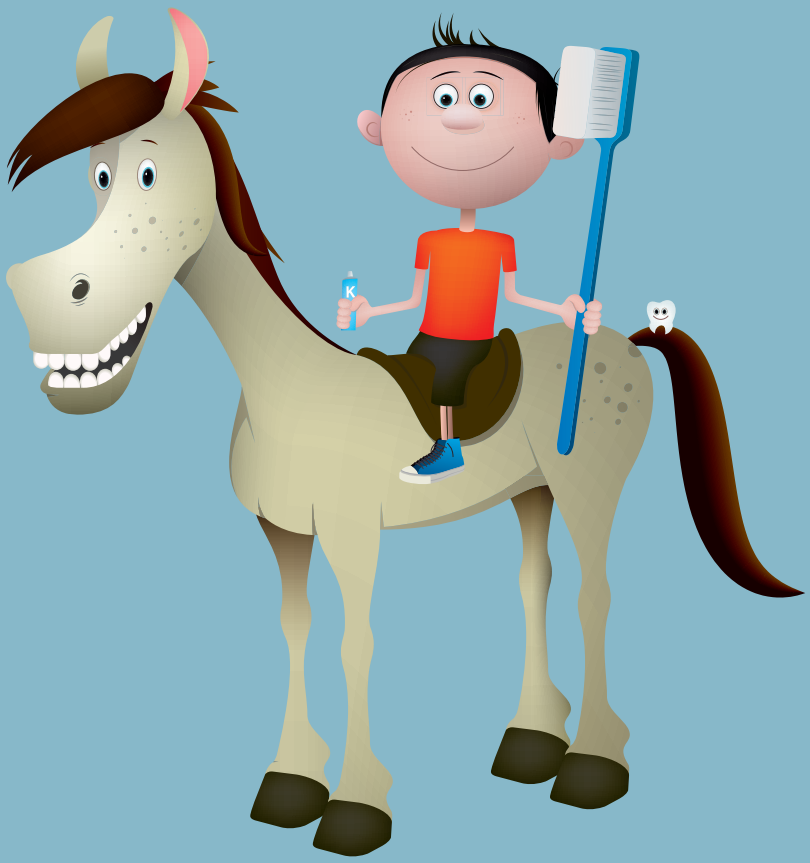
Le Patient d'orthodontie



Cabinet d'orthodontie Thierry De Coster

Cabinet d'Orthodontie **Thierry De Coster**

Téléphone: **+32.2.344.94.84**
Email: **cabinet@orthodontiedecoster.be**

www.orthodontiedecoster.be

Avenue Brugmann, 326
1180 Bruxelles

Consultez d'autres informations sur l'orthodontie

Urgence: **renseignée sur le répondeur du cabinet**
Garde orthodontique: **+32.(0)70.22 20 88** le week-end de 10 à 12h

Notes

Sommaire

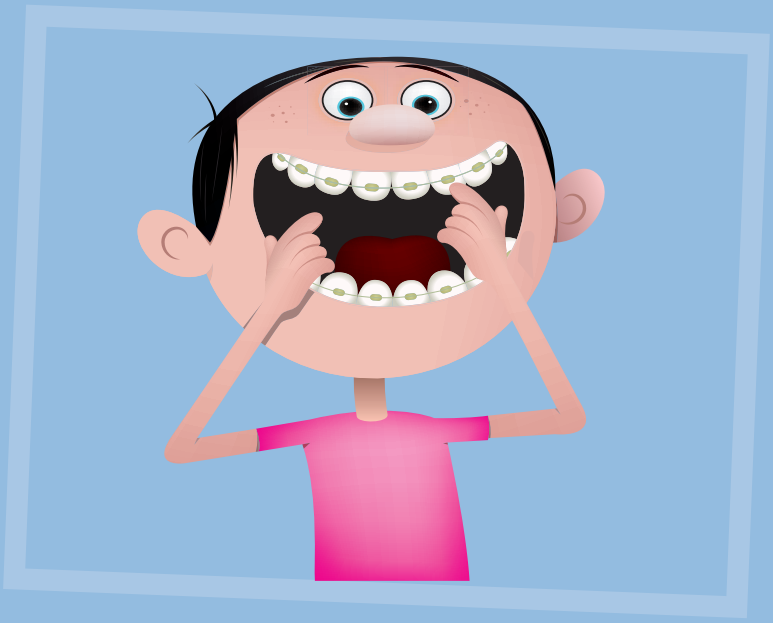
Conseils utiles pour ton traitement

1 Ton Appareil p 1
2 L'Appareil Multi-Attaches p 2
3 Le Placement p 3
4 Après le Placement p 3
5 Les Aliments et « Manies » p 4
6 Le Brossage p 5
7 La Technique de Brossage p 6
8 Les Elastiques intermaxillaires p 7

Informations pratiques pour les parents

1 Les Rendez-vous p 9
2 L'annulation des rendez-vous p 9
3 Les rendez-vous d'urgence p10

1 Toi et Ton Appareil



L'appareil qu'on t'a placé ou que tu auras plus tard est délicat et fragile.

Tu dois lui accorder la même attention et le même soin qu'à un appareil électronique, une montre, un téléphone portable, etc. afin de lui permettre de faire son travail correctement dans un délai raisonnable.

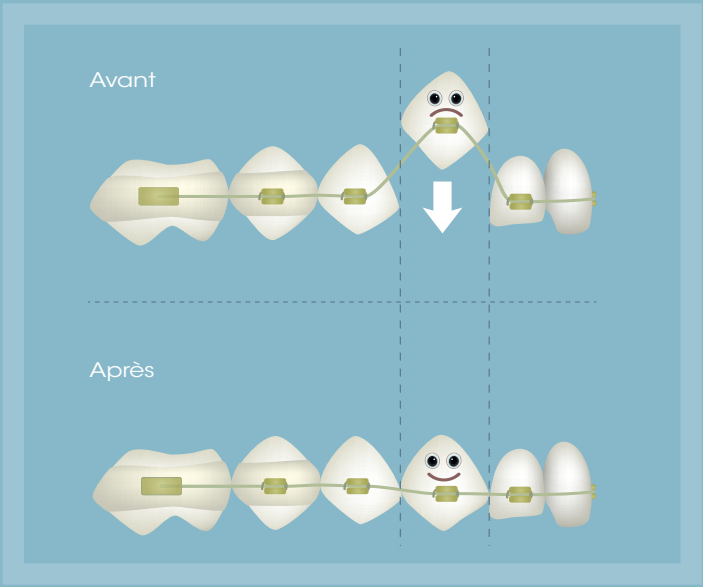
Tu dois aussi le maintenir propre de façon à éviter que les restes de nourriture n'abîment l'émail (décalcifications, caries) ou la gencive (inflammation, gingivite).

Ce petit fascicule est fait pour t'aider et te guider au cours du traitement. Il ne répond pas à toutes les questions mais donne des informations générales.

2 L'Appareil Multi-Attaches

Il est composé d'attaches (ou « plaquettes ») collées sur les dents et d'un fil (ou « arc).

C'est ce fil qui relie ces attaches et qui réalise la traction sur les dents de façon à les aligner entre elles au fur et à mesure du traitement.



À l'arrière, sur les molaires, les attaches sont souvent remplacées par des « bagues », plus résistantes.

Des ligatures élastiques (qui peuvent être de toutes les couleurs) ou dans certains cas des petits volets métalliques coincent le fil dans la plaquette.

Les attaches sont différentes pour chaque dent.
Leur sillon est orienté en fonction de la position définitive souhaitée pour la dent.

3 Le Placement

Le placement de l'appareil nécessite 3/4 H de rendez-vous.
Les dents vont d'abord être brossées puis nettoyées.

Elles seront maintenues à l'écart des lèvres et de la langue par un « ouvre bouche » qui permetra d'éviter la contamination de la salive sur la surface à coller.

Les plaquettes sont placées une à une et le durcissement de la colle est effectué par une lampe Ultra-violette quelques secondes sur chaque plaquette.

Cela prend juste un peu de temps et beaucoup de précision.

Rien de tout ceci ne fait mal !

4 Après le Placement

Quelques heures après le placement tu peux ressentir une sensibilité à la mastication, cela risque de durer pendant deux à trois jours. Durant cette période d'adaptation, il est conseillé de manger des aliments plus mous.

Eventuellement la prise d'un antidouleur (ibuprofène ou paracétamol) peut aider à traverser cet état. En cas de doute ou d'inquiètude un passage urgent au cabinet est toujours possible.

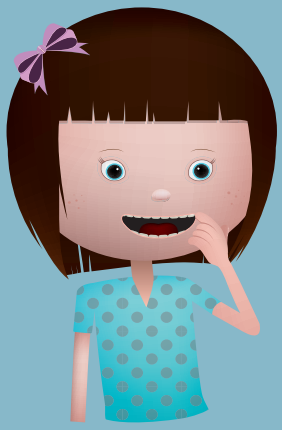
5 Les Aliments et « Manies »

Un appareil orthodontique résiste à un usage « classique » mais n'est toutefois pas indestructible.

Pour ne pas allonger le traitement évites de décoller tes plaquettes ou de tordre les fils.

Sont déconseillés :

- Les aliments durs, collants, craquants, cassants, etc.
- les « bonbons » collants genre caramels, nougats, etc.
- les carottes entières, les pommes, le maïs en épis, etc.
- casser des coquilles de noix, de noisettes, etc.
- les sandwiches épais, les baguettes croustillantes, etc.
- ronger un crayon, un stylo-bille ou ses ongles, etc.



6 Le Brossage

C'est certainement un des chapitres les plus importants de ce petit livre de conseils.

Les conséquences d'un mauvais brossage (caries, décalcifications, problèmes gingivaux, etc.) peuvent mettre en cause tout l'intérêt d'un traitement orthodontique.

Il est indispensable de maintenir une hygiène stricte.

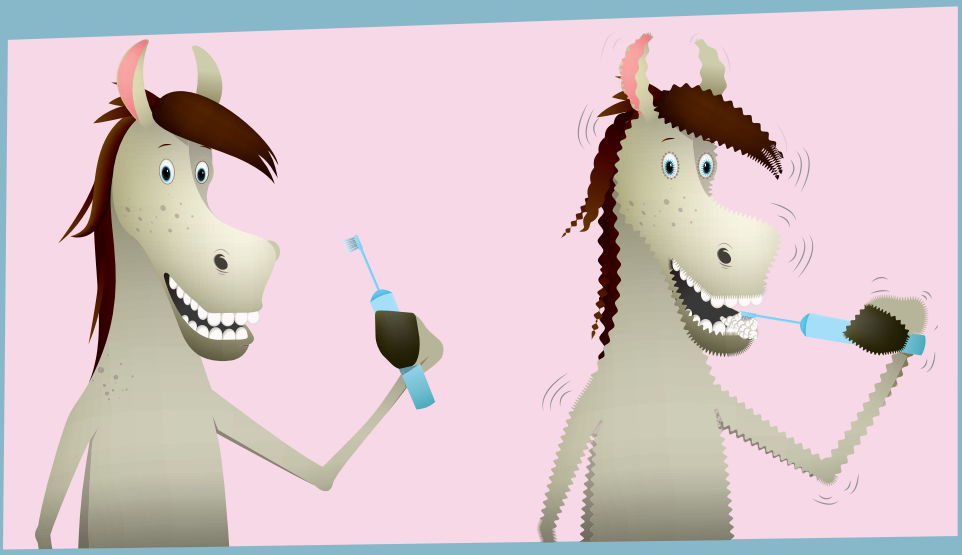
Les attaches sont collées sur l'émail par du « composite », le même matériaux qui permet aux dentistes de réaliser les obturations (« plombages ») sur les dents antérieures et même, dans certains cas, postérieures.

Ce produit est étanche et ne permet aucune infiltration. Par contre, autour de l'attache, la dent est « nue » et, si le brossage n'est pas effectué de façon régulière, des décalcifications risquent à la longue d'apparaître.

C'est pourquoi l'orthodontiste sera très exigeant sur ce point.

7 La Technique de Brossage

Tu dois te brosser les dents au moins deux fois par jour, le matin et le soir pendant 3 à 4 minutes à chaque fois (voir la section brossage sur notre site internet).



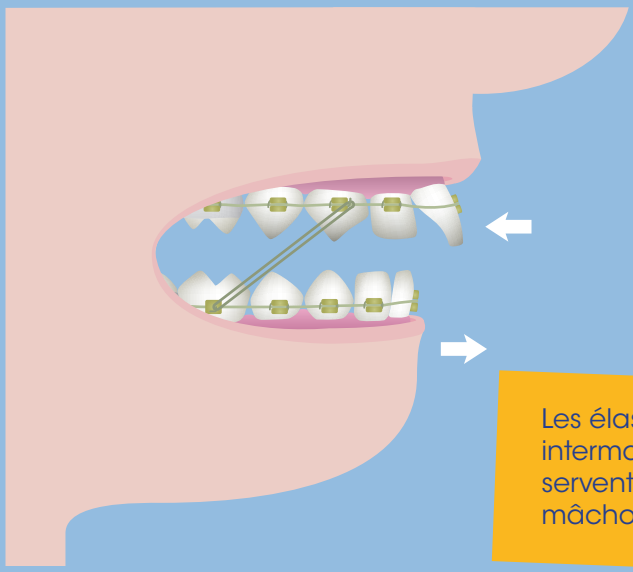
Avec une brosse à dents électrique cela va plus vite !
Minimum 2 minutes à chaque fois !

Le saignement de la gencive est le signe le plus fréquent de dents souvent mal (ou pas) brossées, la gencive est infectée! Tu dois alors insister plus longtemps, mais pas plus fortement, et après un ou deux bons brossages, l'inflammation et le saignement disparaissent.

L'appareil orthodontique, par la place qu'il prend sur les dents, rend le brossage plus difficile.

Tu dois donc faire un effort supplémentaire !

8 Les Elastiques intermaxillaires



Les élastiques intermaxillaires servent à aligner les mâchoires entre elles

Chaque dent doit contacter la dent en face dans une relation « pointe à fosse » sans entraîner de déviation à la fermeture, c'est ce qu'on appelle « l'occlusion ».

Les élastiques devront (sauf cas particulier) être portés de façon permanente, presque 24 h sur 24, à l'exception des moments du repas et du brossage dentaire.

C'est la permanence de la tension qui est importante ! Plus que la force elle-même.

Et pour cela tu dois les remplacer au moins une fois par jour.

C'est comme de faire rouler une pierre au sommet d'une colline, quand on y arrive pas, on risque, si on relâche l'effort, de la voir dégringoler et revenir à son point de départ.

Les élastiques n'ont pas tous le même diamètre ou la même épaisseur, cela dépendra de la tension que l'orthodontiste va désirer appliquer.

Sauf cas exceptionnels, le port des élastiques n'est pas douloureux.

Durant le traitement, d'autres « auxiliaires » peuvent être nécessaires (voir chapitre traitement sur notre site internet www.orthodontiedecoster.be).

Informations pratiques

1 Les rendez-vous

Les consultations se font sur rendez-vous.

Horaires du cabinet:

lundi et mercredi de 9 h à 19 h
jeudi de 9 h à 18 h
vendredi de 9 h à 19 h
ainsi que samedi de 9 h à 16 h

Jours de fermeture: dimanche, mardi

La participation à des congrès et conférences, ainsi que certains jours fériés, entraînent parfois des modifications à ce programme. Ces absences sont courtes et prévues de longue date et, évidemment aucun rendez-vous n'est fixé ces jours-là.

2 L'annulation des rendez-vous

Cela peut sembler banal, mais pour qu'un traitement progresse normalement, il faut se présenter à ses visites d'ajustement régulièrement, soit généralement toutes les quatre à six semaines.

De manière à faciliter l'organisation des rendez-vous et à éviter des attentes désagréables, ayez la gentillesse d'avertir dès que possible en cas d'empêchement.

L'absence non justifiée de deux rendez-vous, sans en avoir averti le secrétariat, peut entraîner des frais.

3 Les rendez-vous d'urgence

Les urgences sont rares en orthodontie, elles sont souvent dues à des causes accidentelles (chutes, coups, etc.), des difficultés d'adaptation (irritations, etc.) ou au non-respect des recommandations (cf. les aliments et « manies ») entraînant la détérioration de l'appareil.

Ce sont, par nature, des rendez-vous de « dépannage ». Ils permettent aux patients se trouvant dans une situation délicate d'être soulagés le jour même et sans rendez-vous.

Ils ne se substituent pas aux rendez-vous classiques et ne permettront pas toujours une réparation complète d'un appareil fortement endommagé. Ce qui nécessite une séance plus longue, programmée ultérieurement.

Des numéros d'urgence sont communiqués sur le message du répondeur téléphonique du cabinet +32.(0)2.344.94.84 ainsi que sur notre site internet www.orthodontiedecoster.be
Il existe aussi une garde orthodontique le week-end au 070/22.20.80

Votre dentiste généraliste peut aussi, dans la plupart des cas, vous aider. Il a l'avantage de bien vous connaître et en notre absence est le meilleurs recours.

À notre retour, un rendez-vous sera pris pour évaluer les dégâts et tout remettre en état.

Les informations données sur cette brochure sont partielles. Nous vous informerons des circonstances particulières qui s'appliquent à votre traitement.

Nous vous souhaitons un bon début de traitement